

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО
ПАУЭРЛИФТИНГУ

Семинар судей

Открытый турнир по пауэрлифтингу (жиму классическому)

памяти И.А. Свистунова

г. Княгинино 17.02.2024

Темы семинара: **1. Правила выполнения упражнения «жим»**

2. Основные ошибки в упражнении.

Время 1 час

Ведущий семинара: Яшури Д.А., судья всероссийской категории, г. Н. Новгород

Чурилова Н.Э., судья всероссийской категории, г. Арзамас

СПИСОК УЧАСТНИКОВ

1.	Яшури Д.А.	ВК	Н. Новгород
2.	Леднев Александр	ВК	Городец
3.	Карпунин Иван	ВК	Н. Новгород
4.	Чурилова Надежда	ВК/МК	Арзамас
5.	Аргудяев Максим	1к	Н. Новгород
6.	Трунтаев Алексей	1к	Арзамас
7.	Хубиев Ислам	1к	Арзамас
8.	Магазинг Лариса	1к	Городец
9.	Целикова Екатерина	1к	Городец
10.	Касаткина Марина	1к	Н. Новгород
11.	Смирнов Александр	2к	Н. Новгород
12.	Тарасова Любовь	2к	Арзамас
13.	Кудрявцева Дарья	2к	Н. Новгород
14.	Федякин Александр	3к	Первомайск
15.	Шахова Марина	3к	Н. Новгород
16.	Матрос Максим	3к	Н. Новгород
17.	Чернышков Данил	3к	Н. Новгород

Главный судья соревнований

Яшури Д.А.

